



Tao Mélodie & Mouvements

Stage de Taijī Quan

Ouvert à tous

Du lundi 26 octobre au vendredi 30 octobre 2026

Centre de Vacances
"Les Roches Louzes"

7 rue de la Ville Guérin 22190 PLERIN

<https://lesrocheslouzes22.wixsite.com/les-roches-louzes>

Programme des Activités

- Perfectionnement de la forme 108 (1ère, 2ème ou 3ème partie)
- Atelier d'armes du Taijī Quan (Bâton, épée, éventail...)
- Travail à deux, Tuishou, bâton, sanshou
- Qi Gong

La pratique se fera soit sur la plage, dans le parc ou dans une salle en fonction du temps.

Les professeurs

Rolland Vasseur et Martine Mitsch
Professeurs des Arts martiaux internes

Hébergement

Chambres de 1 ou 2 personnes.
Chambre individuelle avec supplément selon les disponibilités.
Salle d'eau et toilettes dans chaque chambre.

Repas

Cuisine traiteur confectionnée sur place.

Accès

EN TRAIN : Gare de ST BRIEUC à 10 kms puis bus jusqu'au collège Léquier du Plerin ou co-voiturage.

PAR LA ROUTE (co-voiturage)
Depuis Paris 457 km (env. 4h40 de route)

Horaires

Arrivée le 25 octobre 18h00
Dîner sur place inclus
Pratique :
Pratique de 9h00 à 11h30 et de 14h00 à 17h00
Fin du stage le 30 octobre à 16h00
Nuit supplémentaire possible (sans dîner).

Tarif du stage 370 €

(Hébergement, repas et enseignements)

Nombre maximum de places : 25

Date limite des inscriptions : 10 octobre 2026

100 € d'Arrhes par chèque (à l'ordre de **Tao Mélodie & Mouvements**) à envoyer pour réservation à l'adresse suivante :

Christine Petiteau
104 boulevard de la république
95600 Eaubonne

Le solde du stage sera à régler en début de stage.
Plus 20 € pour les non-adhérents à l'association Tao Mélodie & Mouvements.



Fiche inscription (date limite 10 octobre 2026)

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Adresse postale : _____

Logement en : ☐ Chambre partagée

☐ Chambre individuelle avec supplément (selon les disponibilités)

Joindre le chèque de 100 € d'Arrhes à l'ordre de **Tao Mélodie & Mouvements**

