



Tao Mélodie & Mouvements

Stage de Taijǐ Quan

Ouvert à tous

Du lundi 27 avril au vendredi 1 mai 2026

Centre de Vacances
"Les Roches Louzes"

7 rue de la Ville Guérin 22190 PLERIN

<https://lesrocheslouzes22.wixsite.com/les-roches-louzes>

Programme des Activités

- Perfectionnement de la forme 108 (1ère, 2ème ou 3ème partie)
- Atelier d'armes du Taijǐ Quan (Bâton, épée, éventail...)
- Travail à deux, Tuishou, bâton, sanshou
- Qì Gong

La pratique se fera soit sur la plage, dans le parc ou dans une salle en fonction du temps.

Les professeurs

Roland Vasseur, David Wilson et Martine Mitsch
Professeurs des Arts martiaux internes

Hébergement

Chambres de 2 personnes
Chambre individuelle avec supplément *
Salle d'eau et toilettes dans chaque chambre.

Repas

Confectionné par un restaurateur traiteur

Accès

EN TRAIN : Gare de ST BRIEUC à 10 kms puis bus jusqu'au Collège Léquier ou co-voiturage.

PAR LA ROUTE (co-voiturage)

Depuis Paris 457 km (env. 4h40 de route)

Horaires

Arrivée le 26 avril à 18h00

Dîner sur place inclus

Pratique :

Pratique de 9h00 à 11h30 et de 14h00 à 17h00

Fin du stage le 1 mai à 16h00

Nuit supplémentaire possible (sans dîner).

Tarif du stage 370 €

(Hébergement, repas et enseignements)

Nombre maximum de places : 25

Date limite des inscriptions : 12 avril 2026

100 € d'Arrhes par chèque (à l'ordre de **Tao Mélodie & Mouvements**) à envoyer pour réservation à l'adresse suivante :

Christine Petiteau
104 boulevard de la république
95600 Eaubonne

Le solde du stage sera à régler en début de stage.
Plus 20 € pour les non-adhérents à l'association Tao Mélodie & Mouvements.



Fiche inscription (date limite 12 avril 2026)

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Adresse postale : _____

Logement en : Chambre partagée ☐

* Chambre individuelle avec supplément ☐

Joindre le chèque de 100 € d'Arrhes à l'ordre de **Tao Mélodie & Mouvements**

