



# Tao Mélodie & Mouvements



Centre de Vacances  
"Les Roches Louzes"  
7 rue de la Ville Guérin  
22190 PLERIN

Stage de Taijī Quan  
Ouvert à tous  
28 oct. au 2 nov. 2024

<https://lesrocheslouzes22.wixsite.com/les-roches-louzes>

## Programme des Activités

- Perfectionnement de la forme 108 (1ère, 2ème ou 3ème partie)
- Atelier d'armes du Taijī Quan (Bâton, épée, éventail...)
- Travail à deux, Tuishou, bâton, sanshou
- Qi Gong

La pratique se fera soit sur la plage, dans le parc ou dans une salle en fonction du temps.

## Les professeurs

Rolland Vasseur, David Wilson et Martine Mitsch  
CQP des Arts martiaux internes FAEMC

## Hébergement

Chambres de 2 ou 3 personnes  
Chambre individuelle avec supplément  
Salle d'eau et toilettes dans chaque chambre.

## Repas

Cuisine familiale confectionnée sur place.

## Accès

EN TRAIN : Gare de ST BRIEUC à 10 kms puis bus jusqu'à Plerin les Rosaires ou co-voiturage.

PAR LA ROUTE (co-voiturage)  
Depuis Paris 457 km (env. 4h40 de route)

## Horaires

1er jour : Arrivée à 11h30  
Déjeuner à 12h00  
Pratique de 14h00 à 17h00  
Les jours suivants :  
Pratique de 9h00 à 11h30 et de 14h00 à 17h00  
Fin du stage le 2 novembre à midi (pas de déjeuner)

## Tarif du stage 350 €

(Hébergement, repas et enseignements)

Nombre maximum de places : 25

Date limite des inscriptions : 13 octobre 2024

100 € d'Arrhes par chèque (à l'ordre de **Tao Mélodie & Mouvements**) à envoyer pour réservation à l'adresse suivante :

Christine Petiteau  
16 avenue de l'Île de France  
95150 Taverny

Le solde du stage sera à régler en début de stage.  
Plus 20 € pour les non-adhérents à l'association Tao Mélodie & Mouvements.



## Fiche inscription (date limite 13 octobre 2024)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_

Logement en : Chambre partagée

Chambre individuelle avec supplément

Joindre le chèque de 100 € d'Arrhes à l'ordre de **Tao Mélodie & Mouvements**

